

★ Modul Pendidikan Agama Islam SD

Panduan Belajar & Praktik Sholat

Memahami Pengertian, Kedudukan, Rukun, serta Tata Cara Praktik Sholat 5 Waktu & Sunnah Secara Lengkap



Pengertian & Kedudukan Sholat

Menurut Bahasa & Istilah

Bahasa: Sholat berarti *Doa memohon kebaikan*.

Istilah Syariat: Rangkaian perkataan dan perbuatan khusus yang dimulai dengan **Takbiratul Ihram** dan diakhiri dengan **Salam**, sesuai dengan syarat dan rukun yang telah ditentukan.

Kedudukan Utama Sholat

- **Rukun Islam Kedua:** Fondasi utama agama setelah mengucapkan dua kalimat Syahadat.
- **Amal Pertama Di-hisab:** Ibadah yang pertama kali dihitung dan diperiksa di Hari Kiamat.
- **Hukum Fardhu 'Ain:** Wajib bagi setiap Muslim baligh dan berakal dalam kondisi apa pun.



Dalil-Dalil Al-Qur'an Tentang Sholat



QS. Al-Baqarah: 43

وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ

"Dan dirikanlah sholat, dan keluarkanlah zakat..."

Perintah tegas untuk menegakkan sholat bersama jamaah.



QS. Al-Ankabut: 45

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ

"Sesungguhnya sholat mencegah dari perbuatan keji & mungkar."

Sholat membentuk akhlak terpuji anak sholeh.



QS. An-Nisa: 103

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا

"Sholat adalah kewajiban yang telah ditentukan waktunya."

Melatih kedisiplinan waktu sejak usia dini.



13 Rukun Sholat (Mazhab Syafi'i)

♥ Rukun Qalbi & Qauli

- ✓ 1. **Niat:** Dilakukan dalam hati saat Takbiratul Ihram.
- ✓ 2. **Takbiratul Ihram:** Membaca "Allahu Akbar".
- ✓ 3. **Membaca Surat Al-Fatihah:** Di setiap rakaat.
- ✓ 4. **Membaca Tasyahud Akhir:** Pada rakaat terakhir.
- ✓ 5. **Shalawat Nabi:** Pada tasyahud akhir.
- ✓ 6. **Salam Pertama:** Memutar wajah ke kanan.

🧘 Rukun Fi'li (Gerakan)

- ✓ 7. **Berdiri Bagi yang Mampu.**
- ✓ 8. **Rukuk** dengan tuma'ninah (tenang).
- ✓ 9. **I'tidal** dengan tuma'ninah.
- ✓ 10. **Dua Kali Sujud** dengan tuma'ninah.
- ✓ 11. **Duduk di Antara Dua Sujud.**
- ✓ 12. **Duduk Tasyahud Akhir.**
- ✓ 13. **Tertib:** Dikerjakan secara berurutan.



Sunnah Ab'adh Vs Sunnah Hai'ah

⚠ Sunnah Ab'adh

Amalan sunnah yang sangat dianjurkan. Jika tertinggal, disunnahkan menggantinya dengan **Sujud Sahwi** sebelum salam.

Contoh Sunnah Ab'adh:

- Duduk Tasyahud Awal & membacanya.
- Membaca Shalawat pada Tasyahud Awal.
- Membaca Doa Qunut pada Sholat Subuh.

👍 Sunnah Hai'ah

Amalan pelengkap keutamaan sholat. Jika tertinggal, **tidak perlu** melakukan Sujud Sahwi.

Contoh Sunnah Hai'ah:

- Mengangkat kedua tangan saat takbir.
- Membaca Doa Iftitah setelah Takbiratul Ihram.
- Membaca Tasbih saat Rukuk & Sujud (3x).
- Membaca "Aamiin" setelah Al-Fatihah.

Hal-Hal Yang Membatalkan Sholat



Berbicara & Tertawa

Sengaja mengucapkan kata-kata di luar bacaan sholat atau tertawa hingga bersuara.



Gerakan Banyak

Bergerak anggota tubuh besar (seperti melangkah) sebanyak 3 kali berturut-turut.



Batal Wudhu & Najis

Keluarnya hadats (kentut/buang air) atau terkena najis pada pakaian/tempat sholat.



Makan / Minum

Memasukkan makanan atau minuman ke dalam mulut walau dalam jumlah sedikit.



Tabel Sholat Fardhu 5 Waktu

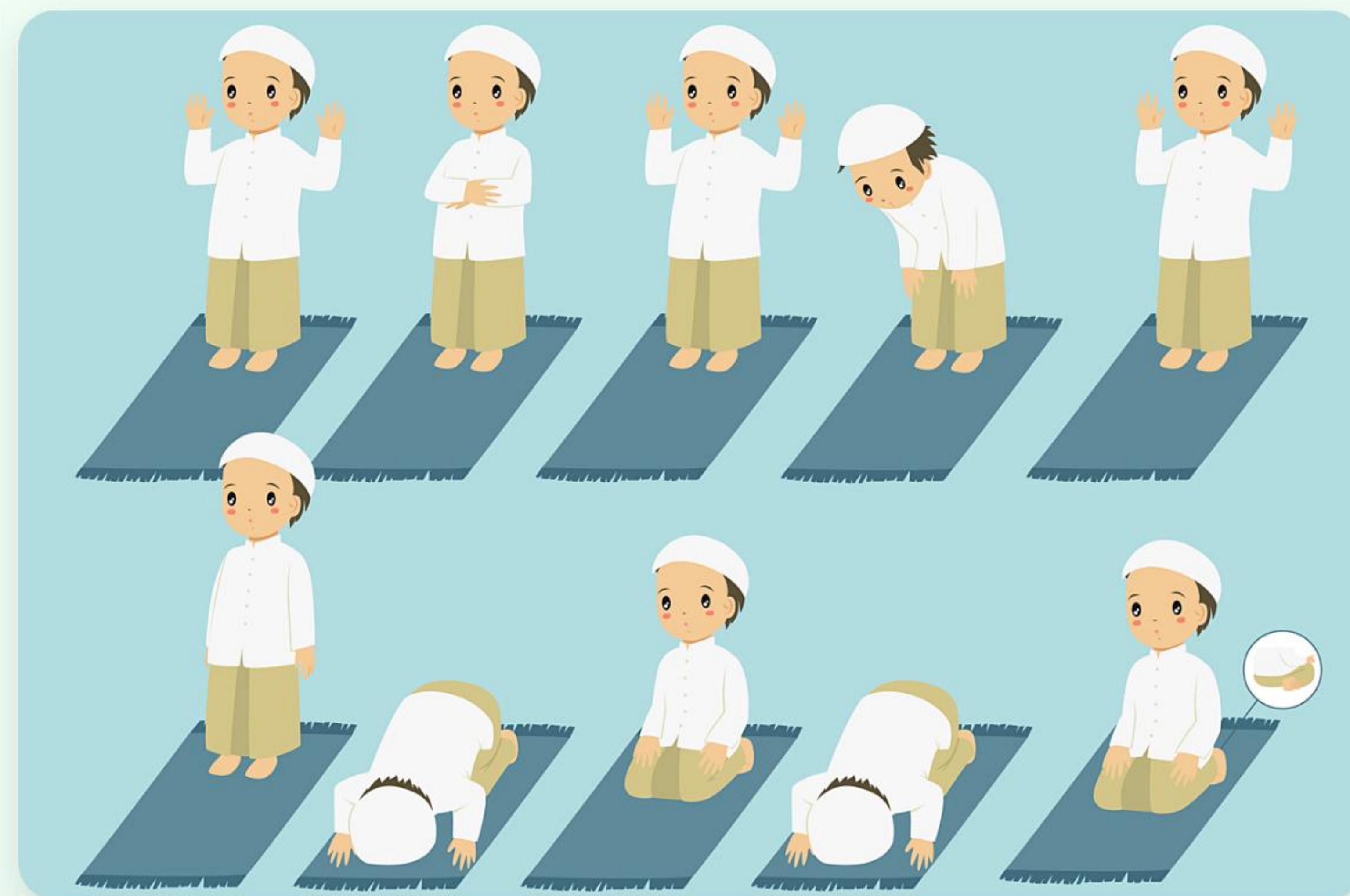
Sholat Fardhu	Jumlah Rakaat	Waktu Pelaksanaan	Ciri Khusus Bacaan
Subuh	2 Rakaat	Fajar shadiq s.d. sebelum terbit matahari	Disunnahkan membaca Doa Qunut di rakaat ke-2
Zuhur	4 Rakaat	Matahari tergelincir ke barat s.d. bayangan sama panjang	Bacaan Sirr (suara perlahan)
Ashar	4 Rakaat	Bayangan lebih panjang s.d. matahari terbenam	Bacaan Sirr (suara perlahan)
Maghrib	3 Rakaat	Matahari terbenam s.d. hilang awan merah	2 Rakaat Jahar (suara keras), 1 Rakaat Sirr
Isya	4 Rakaat	Hilang awan merah s.d. terbit fajar shadiq	2 Rakaat Jahar, 2 Rakaat Sirr



Praktik Lengkap Sholat Subuh (2 Rakaat)

Panduan Suara & Bacaan

- 1. Niat:** *"Usholli fardhas-subhi rok'ataini mustaqbilal qiblati adaa-an lillaahi ta'aala."*
- 2. Rakaat I:** Takbiratul ihram → Iftitah → Al-Fatihah → Surat Pendek → Rukuk → I'tidal → Sujud (2x).
- 3. Rakaat II & Doa Qunut:** Saat I'tidal rakaat ke-2, disunnahkan membaca Doa Qunut:
"Allahumma dini fi man hadait, wa 'aafini fi man 'aafait..."
- 4. Penutup:** Duduk Tasyahud Akhir → Membaca Shalawat → Salam ke kanan & kiri.





Praktik Lengkap Sholat Zuhur (4 Rakaat)

Panduan Suara & Tata Cara

1. **Niat:** *"Usholli fardhaz-zuhri arba'a roka'aatim mustaqbilal qiblati adaa-an lillaahi ta'aala."*
2. **Rakaat 1 & 2:** Al-Fatihah + Surat pendek dipelankan (Sirr). Pada akhir rakaat ke-2, duduk Tasyahud Awal.
3. **Bacaan Tasyahud Awal:** *"At-tahiyyaatul mubaarokaatus-sholawaatut-thayyibaatu lillaah..."*
4. **Rakaat 3 & 4:** Berdiri kembali, hanya membaca Surat Al-Fatihah.
5. **Tasyahud Akhir & Salam:** Duduk Tawarruk pada rakaat ke-4, baca tasyahud akhir & salam.





Contoh Praktik Sholat Sunnah



Sholat Dhuha (2 Rakaat)

Dikerjakan pagi hari (sekitar pukul 07.30 - 10.30). Keutamaan: Pembuka pintu rezeki & sedekah persendian.

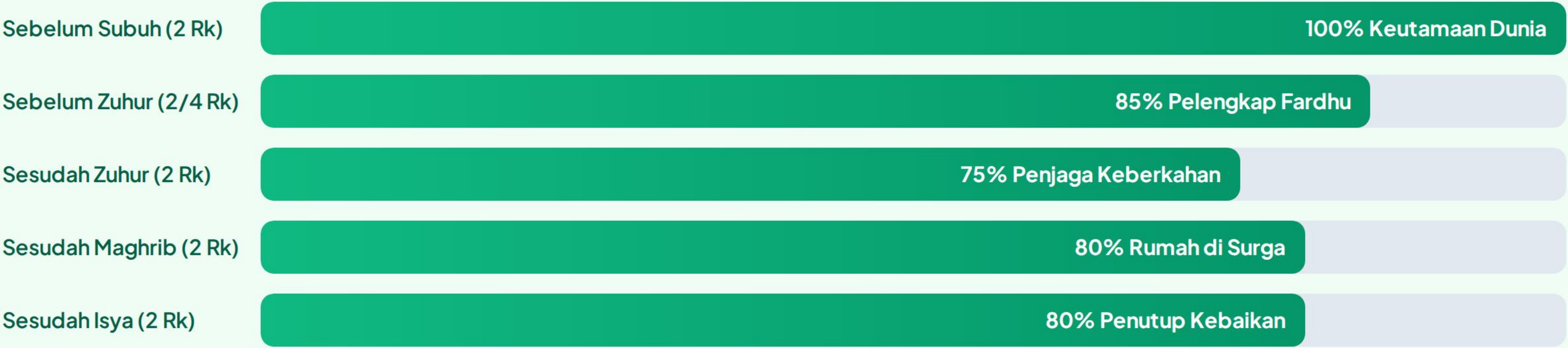


Sholat Tahajud (2 Rakaat)

Dikerjakan pada malam hari setelah tidur. Keutamaan: Mengangkat derajat mulia di sisi Allah SWT.



Keutamaan Jumlah Rakaat Sholat Sunnah Rawatib



"Barangsiapa menjaga 12 rakaat sholat sunnah rawatib sehari semalam, Allah akan bangunkan baginya rumah di surga." (HR. Muslim)

Mari Jagalah Sholatmu!

"Sholat adalah Tiang Agama. Barangsiapa menegakkannya, maka ia telah menegakkan agamanya."

♥ Sholat Tepat Waktu

✋ Khusyuk & Tertib

Image Sources



https://d3rl6atjup3sjg.cloudfront.net/uploads/posts/header_image/2430/72727b37b370268937637060.png

Source: muslim.sg



https://img.magnific.com/free-vector/cute-boy-moslem-prayer-cartoon-vector-icon-illustration-people-religion-icon-concept-isolated-flat_138676-7943.jpg?semt=ais_hybrid&w=740&q=80

Source: www.magnific.com



https://img.magnific.com/premium-vector/muslim-man-is-praying-salat-dhuha-morning-prayer-mat-his-room_343650-95.jpg?semt=ais_hybrid&w=740&q=80

Source: www.magnific.com



https://img.magnific.com/free-vector/salat-illustration_23-2149302041.jpg?semt=ais_hybrid&w=740&q=80

Source: www.magnific.com